







PROGRAMMATION AUTOMNE-HIVER 2017/2018


INDICE	ACTIVITÉ	\$	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
♥	Randonnée pédestre 6 à 10 km Destination sera décidée au parc Beauséjour.		Mercredi 1 novembre	9 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709
♥♥♥	Randonnée pédestre - 18 km Lac-des-Aigles vers Trinité-des-Monts. Randonnée de facile à moyen en empruntant le chemin établi par les organisateurs du Chemin de Saint-Rémi.		5 novembre	8 h	Robert Libersan 418 736-4824 rllibersan@cgocable.ca
♥♥♥	Randonnée pédestre - 17 km Pic Champlain, Coulée à Blanchette.	\$	12 novembre	9 h	Hélène Gaudreau 418 724-9402
♥♥	Randonnée pédestre - 14 km Randonnée de la première neige en montagne au Parc régional de Val-D'Irène.		19 novembre	8 h	Normand Doucet 418 785-0463
♥	Randonnée pédestre - 9 km Rivière-Hâtée – Pointe à Santerre à Pointe aux Anglais.		26 novembre	10 h	Lise Vigneau 418 736-5622
	Randonnée pédestre - 10 km – Clair de lune Sentier du Littoral – au Rocher-Blanc.		<u>Samedi</u> 2 décembre	19 h	Jean-Claude Molloy 418 722-8634
♥	Randonnée pédestre 6 à 10 km Destination sera décidée au parc Beauséjour.		Mercredi 6 décembre	9 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709
	Randonnée pédestre - 5km Sentier National – Chute Neigette aux Parapentes.		10 décembre	9 h	Jean-Claude Molloy 418 722-8634
♥	Randonnée pédestre - 6 km St-Eugène-de-Ladrière – Village de Noël.		17 décembre	15 h	Lise Vigneau 418 736-5622
♥	Randonnée pédestre 6 à 10 km Destination sera décidée au parc Beauséjour.		Mercredi 10 janvier	9 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709
	SOUPER DU NOUVEL AN - À VOS RECETTES!!!! Centre communautaire de Sainte-Odile		13 janvier	18 h	Ghislaine Gallant 418 721-0333
♥♥	Randonnée pédestre -11 km Sentier du Littoral – Du Brise-lames au Rocher-Blanc.		14 janvier	11 h 30	Hélène Gaudreau 418 724-9402
♥♥	Randonnée en raquettes – Ski de fond – Ski hors-piste Réserve Duchénier – maximum 10 personnes Coût : Hébergement, covoiturage et repas environ 150\$. Dépôt de 40\$ avant 30 octobre.	\$	19 – 21 Janvier	À confirmer	Lise Skelling 418 722-4604


INDICE	ACTIVITÉ	\$	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
♥	Randonnée en raquettes - 8 km Sentier hors-piste entre la 132 et le Chemin des Chénard au Bic.		21 janvier	9 h	Robert Libersan 418 736-4824 rllibersan@cgocable.ca
♥♥	Randonnée en raquettes - 9 km Parc du Bic – Entrée Cap à l'Original – vers Pic Champlain.	\$	28 janvier	9 h	Huguette Vigneau 418 722-4764
♥♥	Randonnée de ski-raquettes HOK - 7 km Secteur Porc-Pic à Saint-Fabien Coût : entre 10 \$ et 15 \$ pour la location des skis. Possibilité de venir en raquettes et partager l'essai des skis HOK. Confirmer les présences avant le 21 janvier 2018.	\$	4 février	9 h 30	Renaud Aupin 418 724-2787
♥	Randonnée pédestre 6 à 10 km Destination sera décidée au parc Beauséjour.		Mercredi 7 février	9 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709
♥♥♥♥	Randonnée en raquettes – Mont Comi Parcours court – 7 Km Parcours long – 10 Km		11 février	9 h 30	Clément d'Astous 418 750-0333 Michel Roy 581 246-0300
♥♥	Forêt Montmorency Semaine d'activités hivernales à la Forêt Montmorency (située à 100 km au Nord de la ville de Québec). Au programme : ski de fond; ski de randonnée hors-piste avec peaux; raquettes; ski-raquettes (HOK); patins sur glace et détente (billard, foyer). Maximum de 20 personnes. Hébergement en chambres comprenant tous les repas. Réservation individuelle avant le 31 octobre 2017. Info sur le site Web www.foretmontmorency.ca Le coût total (logement; tous les repas; transport en covoiturage; toutes les activités) serait d'environ 600 \$.	\$	1 au 16 février 2018 inclus	8 h	Normand Doucet 418 785-0463
Programme double !					
♥♥ 	Deux journées de Randonnée en raquettes au Chalet Jaune à Saint-Mathieu-de-Rieux. Nombre maximum de personnes : 8 Dépôt : 20 \$ non remboursable; Coût total : environ 90 \$, incluant le transport, l'hébergement et les repas. Samedi :Randonnée en raquettes en montagne – 14 km Dimanche :Randonnée en raquettes au Parc du Mont-St-Mathieu – 11 km avec le groupe de Sylvie Gagné.	\$	17 et 18 février	9 h	Marie-Claude Ouellet 581 246-4110 marieclaud.ouellet@yahoo.ca
♥♥	Randonnée en raquettes au Mont St-Mathieu - 11 km Avec le groupe de Marie-Claude Ouellet.		18 février	9 h	Sylvie Gagné 418 721-3501
	5 À 7 POUR TOUS! Le lieu vous sera communiqué.	\$	Jeudi 22 février	17 h	Carole Thibaudeau 418 750-9634
Programme double !					
♥♥	Randonnée en ski de fond - 12 Km Piste La Nôtre au Bic.		25 février	9 h 30	Gisèle Morin 418 724-4001

ANNULÉ

1 au 16
février 2018
inclus



INDICE	ACTIVITÉ	\$	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
♥♥	Randonnée en raquettes - 10 Km Parc du Bic – La Citadelle.	\$	25 février	9 h	Huguette Vigneau 418 722-4764
♥♥♥	Randonnée pédestre, en raquettes et ski de fond Hébergement en unité de deux personnes. Séjour de 3 couchers au Studio – Vacances : Marchant de Bonne Heure Saint-Eugène-de-L'Islet Covoiturage-216 km - 2.5 hres. Nombre de personnes Minimum : 12; Maximum : 14 Coût : environ 150\$ incluant l'hébergement, le transport et l'accès aux sentiers. Repas : Soupers collectifs. Déjeuners et dîners individuels. Date limite d'inscription et dépôt de 30\$ - 15 novembre 2017 Info :www.marchantdebonneheure.com	\$	1, 2, et 3 Mars	9 h	Venise Bujold 418 724-2746
♥♥	Randonnée en raquettes - 10 km Le long de la rivière Rimouski (sentier à Clément) – Aller-retour.		4 mars	10 h	Lise Skelling 418 722-4604
♥	Randonnée pédestre 6 à 10 km Destination sera décidée au parc Beauséjour.		Mercredi 7 mars	9 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709
	RÉUNION DE PROGRAMMATION Calendrier Printemps/été - 2018 (6 mai au 28 octobre). Colisée Rimouski – Salle A-324		Mercredi 7 mars	19 h	Michel Roy 581-246-0300
Programme double !					
♥♥♥	Randonnée en raquettes – Parc de la Gaspésie Mont Olivine et Mont Hog's Back Jour 1 - Mont Hog's Back – 6 km Jour 2 – Mont Olivine – 11 km Hébergement en Chalet au Gîte du Mont-Albert Coût : Hébergement et covoiturage env. 110\$ Dépôt : 50\$ avant le 15 octobre.	\$	10-11 mars	À déterminer	Lise Vigneau 418 736-5622
♥♥	Randonnée pédestre ou en raquettes - 12 km Tourbière de Pointe-au-Père, sentier à Marie.		11 mars	9 h 30	Marie Arsenault 418 724-9271
♥♥	Randonnée en raquettes 8 ou 12 km OU ski de fond 12 ou 18 km Centre de plein-air Mouski. Coût : Billet journalier pour les raquetteurs : 3,50\$; pour les skieurs : 12\$.	\$	18 mars	9 h	Clément d'Astous (Ski) 418 750-0333 Denise Marchand (Raquette) 418 730-6590
♥	Randonnée en raquettes - 8 km Sur la banquise de la Batture du Bic.		25 mars	9 h	Normand Doucet 418 785-0463
	Pâques		1 avril		
♥	Randonnée pédestre 6 à 10 km Destination sera décidée au parc Beauséjour.		Mercredi 4 avril	9 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709
♥♥	Randonnée pédestre - 15 km Saint-Fabien-sur-Mer.		8 avril	9 h	Ghislaine Gallant 418 721-0333

INDICE	ACTIVITÉ	\$	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
♥ Sucré	Cabane à sucre – Randonnée en raquettes - 5 km Saint-Eugène-de-Ladrière. Dégustation des produits de l'érable. Tous les participants devront payer. Apporter un repas (sans le dessert) et des chaussures d'intérieur.	\$	15 avril 	9 h	Gisèle Morin 418 724-4001 Clément D'Astous 418 750-0333
♥	Randonnée pédestre - 12 km 2 ^{ème} Rang du Bic, jusqu'à la Pointe aux Anglais.		22 avril	9 h	Huguette Vigneau 418 722-4764
♥♥	Randonnée pédestre - 12 à 15 km Sainte-Rita; du Rang des Fronteaux au Lac Sauvage.		29 avril	8 h 30	Micheline Caron 418 725-8195
PROJET À LONG TERME					
♥♥♥	Randonnée pédestre - 100 km en 6 jours en Gaspésie. Marche de Percé à Saint-Godefroi par le bord de mer et parfois sur la route. Marche quotidienne entre 10 et 22 Km; hébergement en gîtes et petits motels; maximum 8 personnes. Coût total estimé à 600 \$ incluant le transport, l'hébergement et les repas. Réservation avant le 28 février 2018 avec dépôt de 200\$.	\$	29 juillet au 3 août 2018		Huguette Vigneau 418 722-4764

INDICE DE DIFFICULTÉ : ♥ = *facile*, ♥♥ = *intermédiaire*, ♥♥♥ = *difficile*, ♥♥♥♥ = *expert*

- Pour vous inscrire à une randonnée, veuillez vous adresser aux responsables d'activités.
- À moins d'avis contraire, le rassemblement de chaque activité se fait au stationnement du Parc Beauséjour, **10 minutes avant l'heure de départ indiquée.**
- Les activités du CMR sont ouvertes aux non-membres, moyennant un coût de 2 \$ pour une activité d'une journée et 5 \$ par jour pour une activité de plus d'une journée.
- Le transport se fait par covoiturage. Le partage des coûts du déplacement est calculé en fonction de la politique établie par le Club de marche de Rimouski. Le coût pour une voiture compacte est de 0,26 \$ du Km et le coût pour une voiture de six passagers et plus est de 0,34 \$ du Km.
- Ce calendrier de programmation a été préparé par Michel Roy, responsable de la programmation. Vous pouvez le joindre par courriel à cette adresse : micheletmarie-claude@globetrotter.net
- Pour plus d'information sur le club de marche de Rimouski, visitez notre site web au : www.cdmrimouski.org/

