





























PROGRAMMATION AUTOMNE - HIVER 2018 - 2019










INDICE	ACTIVITÉ		DATE	DÉPART	RESPONSABLE
♥♥♥	Randonnée pédestre – 21 km De Saint-Marcellin à Les Hauteurs selon le circuit du chemin Saint-Rémi (pas de marche sur la route 232 ou 298).		4 novembre	8 h	Robert Libersan 418 736-4824 rlibersan@cgocable.ca
♥	Randonnée pédestre – Entre 8 et 10 km Dans la ville de Rimouski et les environs.		Mercredi 7 novembre	13 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas@hotmail.com
♥♥♥	Randonnée pédestre – 15 km Parc National du Bic - Sentier Les Murailles (aller-retour).	\$	11 novembre	9 h	Robert Libersan 418 736-4824 rlibersan@cgocable.ca
♥ 	Randonnée pédestre – 8 km Sentier du Littoral. Du brise-lames au Rocher-Blanc. Soirée de clair de lune.		Samedi 17 novembre	19 h	Jean-Claude Molloy 418 722-8634 molloy52@gmail.com
♥♥♥	Randonnée pédestre – 12 km De la chute Neigette au rang des Écorchis (aller-retour).		25 novembre	8 h 30	Jacques Dumont 418 723-8997 jacquesdumont10@outlook.fr
♥	Randonnée pédestre – 9 km Rivière-Hâtée – De Pointe-à-Santerre à Pointe-aux-Anglais. Dîner hot-dogs.	\$	2 décembre	9 h 30	Lise Vigneau 418 736-5622 l.vigneau@cgocable.ca
♥	Randonnée pédestre – Entre 8 et 10 km Dans la ville de Rimouski et les environs.		Mercredi 5 décembre	13 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas@hotmail.com
♥♥♥	Randonnée pédestre – 14 km Du rang des Écorchis au Mont-Comi (Les 7 lacs). (aller-retour).		9 décembre	8 h	Jacques Dumont 418 723-8997 jacquesdumont10@outlook.fr
♥♥	Sentier à Lise Skelling – 10 km Du Parc Beauséjour au 253 chemin Beauséjour.  Dégustation de vin chaud.	\$	16 décembre 2018	9 h 30	Lise Skelling 418 722-4604 ren3640@globetrotter.net
2019	SOUPER DU NOUVEL AN Centre communautaire de Sainte-Odile	\$	Samedi 12 janvier	18 h	Lise Vigneau 418 736-5622 l.vigneau@cgocable.ca
♥♥	Randonnée pédestre - 11 km Sentier du Littoral – Du brise-lames au Rocher-Blanc.		13 janvier	11 h 30	Hélène Gaudreau 418 724-9402 helene.gaudreau@zoho.com
Programme triple!					
♥♥♥♥ 	Ski de fond hors-piste Parc National de la Gaspésie, circuit du mont Logan Couchers en refuges (le Huard, la Chouette pour 2 nuitées et le Carouge). Transport de bagages. Maximum 8 personnes Réservation et dépôt (\$70) avant le 30 octobre 2018. Coût : environ \$300	\$	18 au 22 janvier		Georges Morin 418 724-9027 georgesmorin@globetrotter.net

 	Randonnée en raquettes – 2 km La montée du Calvaire (le Mondrain de St-Anaclet-de-Lessard) en raquettes jusqu'à la croix.		Samedi 19 janvier	19 h	Jean-Claude Molloy 418 722-8634 molloy52@gmail.com
	Randonnée pédestre ou en raquettes – 12 km Tourbière de Pointe-au-Père (sentier à Marie).		20 janvier	9 h 30	Marie Arsenault 418 724-9271 arsenamba@gmail.com
Programme double!					
	Randonnée en raquettes – 10 Km Parc National du Bic – Sentier La Citadelle.	\$	27 janvier	9 h	Huguette Vigneau 418 722-4764 hvigneau@cgocable.ca
 	Randonnée en raquettes et/ou en ski de fond Parc National de la Gaspésie Sentiers et nombre de kilomètres : à venir Nombre de personnes maximum : 16 Durée du séjour : 7 nuitées <ul style="list-style-type: none"> • Arrivée 27 janvier; Départ 3 février Hébergement : 2 chalets (8 personnes par chalet dans le secteur du Mont-Albert) Coûts : <ul style="list-style-type: none"> • Hébergement : \$259 • Covoiturage : environ \$45 • Repas : à déterminer • Accès au parc : \$8,50 / jour Réservation et dépôt : 30 juin 2018 Le dépôt est non remboursable sauf si un autre membre vous remplace.	\$	27 janvier au 3 février	À confirmer	Venise Bujold 418 724-2746 venisebujold@hotmail.com Carole Thibaudeau 418 750-9634 caropad@hotmail.fr Lise Skelling 418 722-4604 ren3640@globetrotter.net
	Randonnée en raquettes – 8 km Le sentier à Robert. Randonnée hors-piste débutant à l'arrière du pavillon multifonctionnel du Bic, en direction ouest à travers les bois et les champs.		3 février	9 h	Robert Libersan 418 736-4824 rlibersan@cgocable.ca
	Randonnée pédestre – Entre 8 et 10 km Dans la ville de Rimouski et les environs.		Mercredi 6 février	13 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas@hotmail.com
 	Randonnée en raquettes au Mont-Comi Parcours court – 7 Km Parcours long – 10 Km		10 février	9 h	Clément d'Astous 418 750-0333 dastousclement47@hotmail.com Michel Roy 581 246-0300
Programme double!					
 	Randonnée en raquettes - 5 km / ski de fond - 10 km Sentier de ski de fond et raquettes de Sainte-Luce - À la pleine lune – Souper au chalet – Détails à venir. Un don de \$2 est demandé pour aider les bénévoles à entretenir les sentiers.	\$	Samedi 16 février	17 h	Jean-Claude Molloy 418 722-8634 molloy52@gmail.com Renaud Aupin 418 724-2787 ifcra3@globetrotter.net
 	Ski de fond hors-piste & ski HOK – 10 km Mont-Comi, secteur Les coulées Pour les skis HOK, ce sera \$10 pour une paire louée et vous devez apporter vos bâtons de ski.	\$	17 février	9 h	Renaud Aupin 418 724-2787 ifcra3@globetrotter.net

Programme triple!

	<p>Randonnée pédestre, raquettes et ski de fond Trois nuitées au Studio-Vacances Marchant de Bonne Heure à Saint-Eugène-de-L'Islet. Nombre de personnes : minimum 12, maximum 14. Coût : environ \$210 incluant l'hébergement, le covoiturage et la nourriture. Repas : déjeuners et dîners individuels et soupers collectifs. Réservation et dépôt (\$40) avant le 30 juin 2018. Lien : https://www.marchantdebonneheure.com/</p>	\$	21 au 24 février	9 h	<p>Carole Thibaudeau 418 750-9634 caropad@hotmail.fr et Clément d'Astous 418 750-0333 dastousclement47@hotmail.com</p>
	<p>Ski hors-piste – 35 km Parc National de la Gaspésie Hébergement en refuges (La Paruline et le Pluvier). Réservation et dépôt (\$60) avant le 22 octobre 2018. Maximum 8 personnes. Les détails seront livrés à la rencontre préparatoire.</p>	\$	22 au 24 février	7 h	<p>Francis Gagné 418 723-0788 francis.gagn@gmail.com</p>
	<p>Randonnée en ski de fond – 12 ou 18 km Centre de plein-air Mouski. Coût : Billet journalier pour les skieurs : \$12</p>	\$	24 février	9 h	<p>Lise Skelling 418 722-4604 ren3640@globetrotter.net Gisèle Morin 418 724-4001 giselmorin@hotmail.com</p>
	<p>Randonnée en raquettes – 15 km Parc du Mont Saint-Mathieu</p>		3 mars	8 h 30	<p>Marie-Claude Ouellet 581 246-4110 marieclaud.ouellet@yahoo.ca</p>
	<p>5 À 7 DES MEMBRES Discussions au sujet des randonnées à planifier au prochain calendrier. Lieu à confirmer.</p>		Jeudi 7 mars	17 h	<p>Michel Roy, Responsable de la programmation 581 246-0300</p>
	<p>Randonnée pédestre / raquettes – 10 km Randonnée pédestre – Métis sur mer. Randonnée en raquettes – Jardins de Métis.</p>	\$	10 mars	9 h 30	<p>Micheline Caron 418 725-8195 poule2009@hotmail.ca</p>
	<p>Randonnée pédestre – Entre 8 et 10 km Dans la ville de Rimouski et les environs.</p>		Mardi 12 mars	13 h 30	<p>Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas@hotmail.com</p>
	<p>RÉUNION DE PROGRAMMATION Calendrier printemps/été 2019 (5 mai au 25 octobre 2019) Colisée Rimouski – Salle A-324</p>		Mercredi 13 mars	19 h	<p>Michel Roy, Responsable de la programmation 581 246-0300</p>
	<p>Ski de fond et raquettes Parc National du Bic - Couchers en yourtes. - Arrivée entre 15 h et 18 h le vendredi 15 mars et départ du parc du Bic le dimanche 17 mars; - Maximum 12 personnes réparties dans 3 yourtes; - Transport individuel ou covoiturage organisé par les participants; - Randonnées au clair de lune vendredi et samedi</p>	\$	15 au 17 mars		<p>Jacques Dumont 418 723-8997 jacquesdumont10@outlook.fr</p>

	soir; - Aucune lampe de poche ou lampe frontale ne seront acceptées pendant les clairs de lune (sauf si nuageux); - Réservation et dépôt : \$75 non remboursable, payé au plus tard le 18 octobre 2018. La carte d'accès au parc est en sus.				
♥♥	Randonnée en raquettes – 9 km Rejoindre le groupe de Jacques Dumont au parc National du Bic. Les Anses et la Pointe aux Épinettes.	\$	17 mars	9 h	Huguette Vigneau 418 722-4764 hvigneau@cgocable.ca
♥♥♥♥ 	Randonnée en raquettes et/ou ski hors-piste – 8 à 10 km Montagne St-Pierre (La Rédemption) Possibilité de pratiquer des virages télémark car l'endroit est très bien aménagé pour le hors-piste.		24 mars	8 h	Renaud Aupin 418 724-2787 jfcfra3@globetrotter.net
♥	Randonnée en raquettes – 10 km Portes de l'Enfer et lac Ferré (observation de chevreuils).		31 mars	13 h	Jacques Dumont 418 723-8997 jacquesdumont10@outlook.fr
♥	Randonnée pédestre – Entre 8 et 10 km Dans la ville de Rimouski et les environs.		Mercredi 3 avril	13 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas@hotmail.com
♥	Randonnée pédestre – 5 km Sentier National – De la chute Neigette à la plateforme des parapentes. (Crampons obligatoires)		7 avril	9 h	Jean-Claude Molloy 418 722-8634 molloy52@gmail.com
♥♥	Randonnée pédestre – 15 km Saint-Fabien-sur-Mer.		14 avril	9 h	Ghislaine Gallant 418 721-0333 ghisgall@hotmail.com
	Rencontre – Responsable d'activités du calendrier été 2019 et Responsable de la programmation Colisée Rimouski – Salle A-324		17 avril	19 h	Michel Roy, Responsable de la programmation 581 246-0300
	JOYEUSES PÂQUES !		21 avril		
♥ Sucré	Cabane à sucre – Randonnée en raquettes – 5 km Saint-Eugène-de-Ladrière. Dégustation des produits de l'érable. Tous les participants devront payer. Apporter un repas (sans le dessert) et des chaussures d'intérieur.	\$	28 avril	9 h	Gisèle Morin 418 724-4001 giselmorin@hotmail.com Clément D'Astous 418 750-0333 dastousclement47@hotmail.com
PROJETS À LONG TERME					
♥	Marche de la Dignité – 5 km Dans les rues de Rimouski pour la Maison Marie-Élizabeth. Départ du Colisée sur la 2e rue.	\$	5 mai 2019	9 h	Linda Saindon 418 721-2757 lsaindon@hotmail.fr
♥♥ et ♥♥♥♥ 	Randonnée pédestre – entre 10 et 15 km par jour Acadia National Park (Maine, USA) Hébergement à déterminer avec le groupe. Réservation et dépôt de \$250 avant le 1 ^{er} février 2019.	\$	17 au 20 mai 2019	À déterminer	Jacques Dumont 418 723-8997 jacquesdumont10@outlook.fr
♥♥ 	L'Arrache-Cœur – randonnée de 5 ou 10 km Montée de l'avenue de la Cathédrale pour la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC.	\$	Mardi 4 juin 2019	19 h	Robert Libersan 418 736-4824 rlibersan@cgocable.ca
♥ et	Randonnée pédestre Percé; sentiers des Rivières et des Montagnes,	\$	13 au 16 Juin 2019		Renaud Aupin 418 724-2787

 	<p>plateforme vitrée, forêt magique, crevasses, rivière aux Émeraudes et plus.... L'hébergement se fera à l'Auberge de jeunesse La Maison Rouge de Percé. Il y a possibilité de 22 places en dortoir et 5 chambres dans la maison avec lits doubles et simples. Chacun sera responsable de faire sa réservation avec le gîte auprès de Michel Guay au 418-782-2227. La politique d'annulation s'appliquera trois jours avant le 13 juin 2019.</p>				jfcfra3@globetrotter.net
	<p>Randonnée pédestre – 10 km par jour Île d'Anticosti En chalet de 4 personnes. Idéalement 12 personnes pour 3 chalets et 2 camions de 6 passagers. Coût environ \$1360 / pers. Réservation et dépôt de \$400 avant le 18 octobre ou le plus vite possible.</p>	\$	8 au 15 juillet 2019		<p>Jacques Dumont 418 723-8997 jacquesdumont10@outlook.fr</p>
 	<p>Randonnée pédestre Îles-de-la-Madeleine Hébergement, transport, traversier et repas Approximativement \$800 Minimum : 8 personnes. Maximum : à déterminer. Réservation et dépôt (\$200 non remboursable) avant le 1^{er} septembre 2018.</p>	\$	27 juillet au 3 août 2019	À déterminer	<p>Lise Vigneau 418 736-5622 l.vigneau@cgocable.ca</p>
 	<p>Randonnée pédestre – 38 km en 2 jours Réserve faunique de Matane, sur le Sentier international des Appalaches. En autonomie avec sac à dos et coucher en abri. Trajet d'Ouest en Est. 1^{er} journée : 18 km. Départ du lac Matane en passant par le lac du Gros Ruisseau, le mont Pointu et le mont Craggy. Coucher dans un abri au mont Craggy. 2^e journée : 20 km. Du mont Craggy en poursuivant vers le mont Blanc, le lac Beaulieu, le mont Bayfield, le mont Nicol-Albert pour finir au Petit-Sault (de la rivière Cap-Chat). Réservation et dépôt de \$40 avant le 1^{er} mars 2019</p>	\$	17 et 18 août 2019		<p>Jacques Dumont 418 723-8997 jacquesdumont10@outlook.fr</p>
 	<p>Randonnée pédestre – 26 km en 3 jours Parc de la Gaspésie, Mont Logan 2 nuitées en refuge (le Nyctale et le Carouge) Nombre de personnes : minimum 4, maximum 8. Forfait : \$96 pour hébergement et navette. En autonomie avec sac à dos. Environ \$45 pour le covoiturage</p>	\$	30 août au 1 ^{er} septembre 2019		<p>Lise-Marie Cormier 418 763-8992 Lise.marie.cormier@gmail.com Lise Skelling 418 722-4604 Ren3640@globetrotter.net</p>

