

PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2016

INDICE	ACTIVITÉ	\$	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
♥♥	Marche touristique - 11 Km. De Saint-Simon à Saint-Mathieu par la route de Saint-Mathieu.		24 avril	9 h 30	Clément D'Astous 418 750-0333
♥	Marche thon de la Dignité - 5 km. Marchons pour notre maison ! Coût : minimum de \$10.00 par personne (don) Rassemblement à 8h au Colisée, retour vers 11h30. Prix de présence.	\$	1 mai	9 h 15	Hélène Gaudreau 724-9402
♥♥	Randonnée pédestre - 10 Km. Parc du Bic, sentier « La Citadelle ».	\$	8 mai	9 h	Huguette Vigneau 418-722-4764
♥♥♥	Randonnée pédestre - 9 Km. Sentier des 3 chutes St-Donat Je serai assisté de Raynald Claveau pour cette activité		15 mai	9 h	Renaud Aupin 418-724-2787
♥♥	Randonnée pédestre 12 à 14 km De lacs en lacs 3 : 5 lacs derrière Ste-Jeanne D'Arc		22 mai	9 h	Michel Gagné 418 722-7544
♥	Parc Beauséjour. Nettoyage sentier des Éboulis		Samedi 28 mai	9 h	François Gagné 418 723-0788
♥♥♥	Marche touristique - 20 Km. De Rimouski jusqu'à Bic et Souper aux moules chez Lise Vigneau a Bic. Réservation obligatoire avant le 26 mai.	\$	Samedi 28 mai	9 h	Lise Vigneau 418 736-5622
♥♥♥	Randonnée pédestre 16km De lacs en lacs 4: le grand lac Mitis au sud-est de l'axe St-Charles-Garnier et la Rédemption (le lac à 26 Km de long).		5 juin	9 h	Michel Gagné 418 722-7544
♥♥♥ et ♥♥♥	L'Arrière-Pays de Percé. Première journée, voyage Rimouski/Percé et randonnée Mont-St-Anne/Mont-Blanc (6Km) ou sur l'île Bonaventure (2Km et 1h de bateau \$\$). Deuxième et troisième journée, randonnée « Sentiers des Rivières » départ de rivière aux émeraudes (rivière du portage) de Coin du Banc à l'Anse-à-Beaufils (14Km la 1e journée et 12.9Km la 2e journée). Quatrième journée, sentier des Montagnes de l'Anse-à-Beaufils jusqu'à Percé (Auberge le Gargantua) (14Km) et retour à Rimouski. Première et troisième journée ♥♥♥ et deuxième et troisième ♥♥. Confirmer le plus tôt possible maximum fin avril pour la réservation de l'hébergement, plus on confirmera tôt meilleur sera le prix ! Il y aura probablement un dépôt à prévoir si on est en	\$	9, 10, 11 et 12 juin	6 h 30	Renaud Aupin 724-2787

INDICE	ACTIVITÉ	\$	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
	maison. Chacun est responsable de faire sa réservation avec le gîte par téléphone/carte de crédit. 8 à 12 personnes maximum. Prévoir environ 200\$/pers pour l'hébergement en gîte. Prévoir env. 280\$/auto pour le covoiturage et les repas. Bienvenue dans mon très beau coin de Pays...				
♥	Randonnée pédestre - 8 Km. Parc de la rivière Mitis	\$	19 juin	10 h	Hélène Gaudreau 418 724-9402
♥	Marche touristique Marche Grand Tintamarre 75eme anniversaire de la paroisse de Saint-Robert		Samedi 25 juin	À déterminer	Francis Gagné 418 723-0788
♥♥	Randonnée pédestre - 13 Km. Parc du Bic, Pointe aux épinettes et Ile aux Amour	\$	3 juillet	9 h	Lise Skelling 418 722-4604
♥♥♥♥	Randonnée en montagne – 16 KM Réserve de Matane, le Mont Blanc. Réservation avant jeudi 7 juillet	\$	Samedi 9 juillet	Samedi 7 h	Huguette Vigneau 418-722-4764
Bonne Vacances !					
♥♥♥	Randonnée en montagne - 4.5 à 12km au choix et 17 km Montagne au choix et le tour du Mont-Albert (sens horaire). Coucher au refuge du camping. Dépôt de 30 \$ avant la 1 juin 2016. Maximum de 8 personnes.	\$	13 et 14 août	À déterminer selon la montagne choisie	Hélène Gaudreau 418 724-9402
Bonne Vacances !					
♥♥	Randonnée touristique 15 Km Kamouraska		21 août	8 h 30	Carole Thibodeau 418 750-9634
♥♥	Randonnée touristique 5, 10 et 15 Km Iles d'Orléans et Chute-Montmorency. Randonnée touristique avec visites autour de l'île. (5 jours) 5 à 15 km/jrs. Hébergement en chalet ; 8 à 10 pers, réservation et dépôt non remboursable de 140 \$ avant le 30 avril 2016. Coût total estimé à 400 \$ pour 8 pers ou 350 \$ pour 10 pers. Peut y avoir des frais pour certaines visites.	\$	Du 22 au 26 août	8 h	Clément D'Astous 418 750-0333
♥♥	La fête du marcheur Randonnée pédestre - 12 km Du Parc Beauséjour au 253 chemin Beauséjour par le bord de la Rivière Rimouski. Épluchette de blé d'Inde, hot-dog. Possibilité de venir seulement à épluchette à 11h30. Bière (\$) Réservation préalable nécessaire avant samedi matin.	\$	28 août	10 h	Lise Skelling et Renaud Beaudin 418 722-4604

INDICE	ACTIVITÉ	\$	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
♥♥♥	Randonnée pédestre - 20 et 12 km L'Île-au-Lièvre Hébergement en auberge 362 \$ /personne incluant les repas et traverses en bateau) Réservation et dépôt de 180 \$ avant le 1 avril 2016 Maximum 8 personnes.	\$	3, 4 et 5 septembre	7 h	Huguette Vigneau 418-722-4764
♥♥	Randonnée pédestre – 12 Km Dans le Parc Régionale de la Seigneurie du Lac Matapédia site « Les trois Sœurs », environ 6 Km. et les « Sentiers les rochers » environ 6Km.		11 septembre	8 h	Roger Nadeau 418-776-3319
♥♥	Randonnée pédestre – 6 Km Randonnée au Port-Pic et Belvédère Beaulieu. Une belle occasion pour contempler le fleuve, plusieurs points de vue. Une petite randonnée de 6 Km avec possibilité de rallonger		18 septembre	10 h	Renaud Aupin 418-724-2787
♥♥♥	Randonnée pédestre – 15 Km Par du Bic, sentier « Les murailles »	\$	25 septembre	9 h	Huguette Vigneau 418-722-4764
♥♥♥	Randonnée pédestre - 10 Km Tour du Mont-Comi.	\$	2 octobre	9 h	Hélène Gaudreau 418 724-9402
♥♥♥	Randonnée en montagne Parc des Grands Jardins (Charlevoix) Hébergement en chalet 50 \$. Dépôt de 50 \$ et réservation avant 1 juin. Max 12 pers.	\$	8, 9 et 10 octobre	6 h	Lise Vigneau 418 736-5622
♥	Randonnée pédestre - 13 Km Sentier du littoral Basque à Trois-Pistole. Première partie.		16 octobre	9 h	Pierre Heppel 418 723-0962
♥♥	Randonnée touristique - 12 Km Du rang 5 vers le petit lac Neigette (Route Neigette)		23 octobre	9 h 30	Clément D'Astous 418 750-0333
♥	Randonnée pédestre - 12 Km. Sentier du littoral Basque à Trois-Pistole, Deuxième partie, facile, le long de la rivière Trois-Pistoles et du littoral jusqu'au quai. Prévoir des frais pour la navette. Lien intéressant : http://baliseqc.ca/upload/Cartes/LR0173_01.pdf	\$	30 octobre	9 h	Renaud Aupin 418-724-2787
Projets à long terme					
♥♥	Forêt Montmorency Du 29 janvier au 3 février 2017 inclusivement. Une semaine d'activités hivernales à la Forêt Montmorency (située à 100 km au Nord de la ville de Québec). Au programme : ski de fond; ski de randonnée hors-piste avec peaux; raquettes; ski-raquette (HOK); patins sur glace et détente (billard, foyer). Maximum de 20 personnes; hébergement en chambres comprenant tous les repas. Réservation individuelle avant le 18 mai 2016. Info : Normand Doucet Info sur le site Web www.foretmontmorency.ca Le coût total (logement; tous les repas; transport en		29 janvier au 3 février 2017	8 h	Normand Doucet 418 785-0463

INDICE	ACTIVITÉ	\$	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
	covoiturage; toutes les activités) serait d'environ 600 \$.				
♥♥	Traversée de la Gaspésie 2017 15eme anniversaire Des vacances sportives tout inclus en Gaspésie et Baie-des-Chaleurs. Au programme : ski de fond ou raquettes sur 6 jours consécutifs; bonne bouffe et animation quotidienne. Maximum de 8 personnes; hébergement (7 nuitées) en chalet chauffé (ou motel) comprenant tous les repas et tous les services. Formation du groupe avant le 2 septembre 2016. Info sur le site Web www.tdlg.qc.ca		Du 18 au 25 février 2017 inclus	13 h	Normand Doucet 418-785-0463

INDICE DE DIFFICULTÉ : ♥ = facile, ♥♥ = intermédiaire, ♥♥♥ = difficile, ♥♥♥♥ = expert,

- Chaque responsable d'activité doit produire son rapport. Faire parvenir votre rapport au responsable de la programmation.
- La personne intéressée à participer à une activité **doit s'inscrire** auprès de la personne responsable.
- Pour toutes les activités, le rassemblement se fait au Parc Beauséjour, stationnement nord, **10 minutes avant l'heure de départ indiquée.**
- Les activités du CMR sont ouvertes au grand public moyennant un coût de 2 \$ pour une activité d'une journée.
- Le transport se fait par covoiturage. Le partage des coûts du déplacement est fait en fonction de la politique établie par le Club de marche de Rimouski. Le coût pour une voiture compact est de 0,26 \$ du Km et le coût pour une voiture de 6 passagers et plus est de 0,34 \$ de Km.
- Si vous désirez devenir membre du Club de marche de Rimouski, écrivez à l'adresse suivante : clubmarcherimouski1994@outlook.com Pour plus d'information sur ce calendrier, adressez-vous à Jean-Pierre Paradis au 581 246-1552 ou par courriel à jeanpierrepardis@globetrotter.net

➤ **Les membres du CMR doivent présenter leur carte de membre lors de chaque activité; si celle-ci n'est plus valide, la personne devra déboursier 2\$ pour participer. Chaque personne responsable d'une activité doit s'assurer lors de sa randonnée d'avoir en mains la trousse de premiers soins et, au besoin, les radios bidirectionnelles.**