



PROGRAMMATION AUTOMNE – HIVER 2021 - 2022




Indices de difficulté : ♥ = facile, ♥♥ = intermédiaire, ♥♥♥ = difficile, ♥♥♥♥ = expert

***** Avant chaque activité, veuillez contacter le responsable d'activité pour vous inscrire *****







Le Club de marche respecte les recommandations de la Santé publique et, de ce fait, ne peut imposer des règles plus strictes. Cependant, le responsable d'activité peut refuser la participation d'une personne pour des raisons de sécurité des participants.



INDICE	ACTIVITÉ		DATE	DÉPART	RESPONSABLE
♥♥	Randonnée pédestre - 12 km À thème géologique, avec un guide local au Kamouraska (Monadnock) et sur le rivage (les pieds dans l'eau). Retour vers 22 h	\$	15 août	7 h 30	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com
♥♥	Randonnée pédestre - 12 km Rue du Phare et Rue du Fleuve. De la poissonnerie Lemieux à la pointe Pouliot (aller-retour).		22 août	10 h	Huguette Vigneau 418 722-4764 hvigneau@cgocable.ca
♥♥	Randonnée pédestre - 8 km Plage de Saint-Fabien-sur-Mer et tour de l'Îlet au Flacon.	\$	29 août	9 h 30	Jean-Claude Molloy 581 246-7247 molloy52@gmail.com
♥♥	Randonnée pédestre - 12 km Bord de mer, de l'Église de Ste-Luce vers l'est, (aller-retour)		5 septembre	9 h 30	Huguette Vigneau 418 722-4764 hvigneau@cgocable.ca
♥♥♥	Randonnée pédestre - 11 km Le Grand-Tour (vertigineux) au Parc du Bic (et le sentier La Pinède).	\$	12 septembre	9 h 30	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com
♥♥♥	Randonnée pédestre - 16 km Parc du Bic : Pic-Champlain, les Murailles et la Coulée-à-Blanchette.	\$	19 septembre	8 h 30	Jean-Claude Molloy 581 246-7247 molloy52@gmail.com
Programme double!					
♥♥	Randonnées pédestres - 25 km Parc côtier Kiskotuk (L'Isle-Verte et Rivière-du-Loup) Logement en gîte pour 8 personnes à Cacouna Réservation avant le 22 août 65 \$ par personne et chambre à partager + déjeuner	\$	25 au 26 septembre	À confirmer	Jean-Guy Dechamplain 418 724-9052

INDICE	ACTIVITÉ	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
♥♥	Randonnée pédestre – 15 km Randonnée prévue entre Cacouna et Rivière-du-Loup avec rencontre des membres déjà présents.	26 septembre	8 h	Denise Fournier 418 896-1294 fournierdenise2014@gmail.com
♥♥	Randonnée pédestre – 10 km Saint-Narcisse; Portes de l'Enfer Prix d'entrée : 15,50 \$/ personne ou 13,50 \$/ personne si on forme un groupe de 15.	\$ 3 octobre	9 h	Denise Fournier 418 896-1294 fournierdenise2014@gmail.com
♥	Randonnée pédestre - 6 à 10 km Dans la ville de Rimouski et des environs.	Mardi 5 octobre	13 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas048@gmail.com
	Randonnée pédestre - 5 km Sentier national, aller-retour jusqu'au parapente et visite de la chute Neigette.	10 octobre	9 h	Jean-Claude Molloy 581 246-7247 molloy52@gmail.com
Programme double!				
♥♥♥	Randonnées en Gaspésie Sentiers Carleton-Maria et autres sentiers. Hébergement en chalet 8 ou 12 personnes. Réservation et dépôt de 251 \$ avant le 5 septembre 2021 251 \$/hébergement /pers / 5 nuitées + co-voiturage + frais de repas communautaires	\$ 11 au 16 octobre	À confirmer	Huguette Vigneau 418 722-4764 hvigneau@cgocable.ca
♥	Randonnée pédestre – 7 km Saint-Anaclet : 5e rang / rang 2 Neigette Est	17 octobre	10 h	Hélène Gaudreau 418 724-9402 helene.gaudreau@zoho.com
♥♥♥	Randonnée pédestre – 15 km Parc du Bic : La Citadelle et La Colonie (Ferme Rioux) - aller-retour	\$ 24 octobre	9 h	Chantal Rioux 418 318-2517 chantal.rioux@outlook.com
♥	Randonnée pédestre – 9 km Tour du Lac Linda, Chemin des Pointes et Chemin St-Léon	31 octobre	10 h	Huguette Vigneau 418 722-4764 hvigneau@cgocable.ca
♥	Randonnée pédestre – 6 à 10 km Dans la ville de Rimouski et des environs.	Mardi 2 novembre	13 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas048@gmail.com
♥	Randonnée pédestre – 11 km Sentier de l'Ermitte et Pointe-aux-Anglais	7 novembre	9 h 30	Lise Vigneau 418 736-5622 l.vigneau@cgocable.ca
	Randonnée pédestre – 12 km Chute Neigette au Rang des Écorchis (aller-retour)	14 novembre	9 h	Ginette Le Breux 418 723-2385 ginlebreux@hotmail.com
♥♥	Randonnée pédestre – 12 km Selon la météo et dans un endroit approprié. Annoncé le lundi matin précédent sur Facebook. Inscription le lundi 15 nov. avant 19 h.	Mercredi 17 novembre	8 h 30	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com
♥♥	Randonnée pédestre – 12 km Du Parc Beauséjour au barrage Boralex Sentier du Draveur	21 novembre	10 h	Huguette Vigneau 418 722-4764 hvigneau@cgocable.ca

INDICE	ACTIVITÉ	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
♥♥	Randonnée pédestre – 16 km (annulé) Rivière Trois-Pistoles	28 novembre	8 h	Venise Bujold 418 724-2746 venisebujold@hotmail.com
♥♥	Randonnée pédestre – 16 km Rivière Trois-Pistoles	5 décembre	8 h	Venise Bujold 418 724-2746 venisebujold@hotmail.com
♥	Randonnée pédestre - 6 à 10 km Dans la ville de Rimouski et des environs.	Mardi 7 décembre	13 h 30	Ginette Le Breux 418 723-2385 ginlebreux@hotmail.com
♥♥	Randonnée pédestre – 12 km Sentier du Littoral à Rimouski à partir du Parc Beauséjour	12 décembre	10 h	Huguette Vigneau 418 722-4764 hvigneau@cgocable.ca
♥♥	Randonnée en raquettes - 12 km Selon la météo et dans un endroit approprié. Annoncé le lundi matin précédent sur Facebook. Inscription le lundi 13 déc. avant 19 h.	Mercredi 15 décembre	8 h 30	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com
	Randonnée pédestre – 8 km Sentier du Littoral. Du brise-lames au Rocher-Blanc. Soirée de clair de lune.	Samedi 18 décembre	18 h	Clément Juif 418 509-1229 clement.juif@gmail.com
♥	Randonnée pédestre - 6 à 10 km (Annulé) Dans la ville de Rimouski et des environs.	Mardi 4 janvier	13 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas048@gmail.com
	SOUPER DU NOUVEL AN (Annulé) Lieu à déterminer.	\$ Samedi 8 janvier	18 h	À confirmer
♥	Randonnée en raquettes et ski de fond – 5 km Pépinière de Sainte-Luce	\$ 9 janvier	12 h	Hélène Gaudreau 418 724-9402 helene.gaudreau@zoho.com
♥♥	Randonnée en raquettes - 7 à 9 km Randonnée en ski de fond - 12 à 18 km Centre de plein-air Mouski	\$ 16 janvier	9 h	Linda Saindon 418 721-2757 lsaindon@hotmail.fr Ginette Le Breux 418 723-2385 ginlebreux@hotmail.com
♥♥	Randonnée en raquettes - 12 km Selon la météo et dans un endroit approprié. Annoncé le lundi matin précédent sur Facebook. Inscription le lundi 17 janv. avant 19 h.	Mercredi 19 janvier	8 h 30	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com
♥♥ 	Randonnée en raquettes – 7 km (Annulé) Sentier montagne du lac Noir et le sentier vernal	23 janvier	9 h	Lise Vigneau 418 736-5622 l.vigneau@cgocable.ca
♥♥	Randonnée en ski de fond – 15 km Parc du Bic	\$ 30 janvier	10 h	Hélène Gaudreau 418 724-9402 helene.gaudreau@zoho.com
♥	Randonnée pédestre - 6 à 10 km (annulé) Dans la ville de Rimouski et des environs.	Mardi 1 février	13 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas048@gmail.com

INDICE	ACTIVITÉ		DATE	DÉPART	RESPONSABLE
♥♥	Randonnée en raquettes – 10 km Parc du Bic : La Citadelle et retour par Le Portage	\$	6 février	9 h 30	Huguette Vigneau 418 722-4764 hvigneau@cgocable.ca
♥♥ 	Randonnée en raquettes – 5 à 8 km (annulé) Selon les conditions météo et de neige. Parc du Mont-Comi		13 février	9 h 30	Clément D'Astous 418 750-0333 dastousclement47@hotmail.com
♥♥	Randonnée en raquettes - 12 km Selon la météo et dans un endroit approprié. Annoncé le lundi matin précédent sur Facebook. Inscription le lundi 14 févr. avant 19 h.		Mercredi 16 février	8 h 30	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com
♥♥	Randonnée en raquettes - 10 km Sentier des coyotes, St-Anaclet. Feu de joie au retour		20 février	9 h	Marie-Claude Ouellet 581 246-4110 Marieclaud.ouellet@yahoo.ca
♥♥ 	Randonnée en raquettes – 9 km Pic Champlain à partir de l'entrée du secteur du Cap-à-l'Orignal	\$	27 février	9 h	Huguette Vigneau 418 722-4764 hvigneau@cgocable.ca
♥	Randonnée pédestre - 6 à 10 km (annulé) Dans la ville de Rimouski et des environs.		Mardi 1 ^{er} mars	13 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas048@gmail.com
	5 À 7 DES MEMBRES Discussions au sujet des randonnées à planifier au prochain calendrier. Lieu à confirmer.	\$	Judi 3 mars	17 h	Clément Juif Responsable de la programmation 418 509-1229 clement.juif@gmail.com
♥♥♥ 	Randonnée raquettes – 10 km (annulé) St-Mathieu-de-Rieux Rang Neigette et Mont St-Mathieu en boucle. (400 m dénivelé ascendant et descendant) ***Longue randonnée***		6 mars	8 h 30	Marie-Claude Ouellet 581 246-4110 Marieclaud.ouellet@yahoo.ca Michel Roy 581 246-0300
Programme double!					
♥♥♥ 	Randonnées en raquettes dans le Parc de la Gaspésie Possiblement avec hébergement à Sainte-Anne-des-Monts; maximum 8 personnes. Détails à venir.	\$	7 au 12 mars		Huguette Vigneau 418 722-4764 hvigneau@cgocable.ca
♥♥	Randonnée en raquettes - 7 à 10 km Randonnée en ski de fond - 12 à 18 km Centre de plein-air Mouski Selon les conditions météo et de neige. Coût du billet journalier à prévoir pour les skieurs et raquetteurs.	\$	13 mars	9 h 30	Clément d'Astous 418 750-0333 dastousclement47@hotmail.com Ghislaine Gallant 418 721-0333 ghisgall@hotmail.com

INDICE	ACTIVITÉ	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
	RÉUNION DE PROGRAMMATION Calendrier printemps/été 2022. Salle GL217 du Complexe Desjardins	Mercredi 16 mars	18h30	Clément Juif Responsable de la programmation 418 509-1229 clement.juif@gmail.com
♥♥	Randonnée en raquettes - 12 km Selon la météo et dans un endroit approprié. Annoncé le lundi matin précédent sur Facebook. Inscription le lundi 14 mars avant 19 h.	Mercredi 16 mars	8 h 30	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com
Programme Double				
	Randonnée en raquettes – 12 à 15 km Chutes Neigettes - Domaine Valga. Transport des bagages. Souper, coucher et déjeuner au Domaine. Réservation avant le 1 ^{er} décembre 2021. Dépôt autonome non remboursable après le 15 févr. Poss. de souper, coucher, déjeuner sans randonnée. Plus d'informations auprès de Marie-Claude.	\$ 19 et 20 mars	9 h	Marie-Claude Ouellet 581 246-4110 Marieclaud.ouellet@yahoo.ca
	Randonnée en raquettes – 5 à 8 km (Annulé) Selon les conditions météo et de neige. Parc du Mont-Comi	20 mars	9 h 30	Clément D'Astous 418 750-0333 dastousclement47@hotmail.com
	Randonnée en raquettes - 10 km Le tour de la montagne au Parc régional de Val-D'Irène	27 mars	8 h 30	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com
	Randonnée en raquettes et ski de fond Réserve des Chic Chocs, Lac Sainte-Anne, Vallières et Mont-Lyall. Réservation avant le 1 ^{er} octobre Dépôt de 50 \$ non remboursable 2 couchers en chalets Coût 70 \$ avec covoiturage	\$ 30 mars au 1 ^{er} avril	À confirmer	Venise Bujold 418 724-2746 venisebujold@hotmail.com
♥	Randonnée en raquettes – 8 km Parc du Bic : Chemin-du-Nord et le Contrebandier	\$ 3 avril	9 h	Clément Juif 418 509-1229 Clement.juif@gmail.com
♥	Randonnée pédestre - 6 à 10 km (Annulé) Dans la ville de Rimouski et des environs.	Mardi 5 avril	13 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas048@gmail.com
♥♥	Randonnée Pédestre– 12 km Saint Fabien sur Mer	10 avril	9 h	Hélène Gaudreau 418 724-9402 helene.gaudreau@zoho.com
	JOYEUSES PÂQUES !	17 avril		
♥♥	Randonnée en raquettes - 12 km Selon la météo et dans un endroit approprié. Annoncé le lundi matin précédent sur Facebook. Inscription le lundi 18 avril avant 19 h.	Mercredi 20 avril	8 h 30	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com

INDICE	ACTIVITÉ	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
♥	Randonnée en raquettes – 5 km (Faisable sous condition) Saint-Eugène-de-Ladrière Dégustation des produits de l'érable. Tous les participants devront payer. Apporter un repas (sans le dessert) et des chaussures d'intérieur.	24 avril 	9 h	Gisèle Morin 418 724-4001 giselmorin@hotmail.com Clément D'Astous 418 750-0333 dastousclement47@hotmail.com
	Rencontre Printanière Lieu à déterminer. Inscription nécessaire.	\$ Samedi 30 avril	18 h	À confirmer
<u>PROJETS À LONG TERME</u>				
♥♥	Randonnée touristique Ile d'Orléans et Chute-Montmorency. Randonnée touristique avec visites autour de l'île. 4 jours (3 nuitées) 5 à 15 km/jrs. Hébergement en chalet ; 8 à 10 personnes. Coût approximatif pour 8 personnes : 330 \$ et 265 \$ pour 10 pers. Nourriture non incluse. Réservation et dépôt non remboursable de 165 \$ avant le 15 mai 2022	\$ 22 au 25 août 2022	8 h	Clément D'Astous 418 750-0333 dastousclement47@hotmail.com Carole Thibodeau 418 750-9634 caropad@hotmail.fr

Pour plus d'informations sur une randonnée ou pour vous y inscrire, veuillez-vous adresser au responsable de l'activité.

À moins d'avis contraire, le rassemblement de chaque activité se fait au stationnement du Parc Beauséjour (face à la station d'essence Shell) **10 minutes** avant l'heure de départ indiquée.

Les activités du CMR sont ouvertes aux non-membres, moyennant un coût de 2 \$ pour une activité d'une journée. La limite étant fixée à 1 participation d'un jour par année civile pour un non-membre, afin de satisfaire aux conditions de l'assurance. Les participants aux sorties de plus d'une journée devront obligatoirement être membres.

Le transport se fait par covoiturage. Le partage des coûts de déplacement est calculé en fonction de la politique établie par le Club de marche de Rimouski lors de l'assemblée générale annuelle. Présentement, le coût pour une voiture compacte est de 0,28 \$ du km et le coût pour une voiture de six passagers et plus est de 0,36 \$ du km.

Le CMR est affilié avec Rando Québec et possède une assurance qui protège ses administrateurs, dirigeants, responsables de randonnées, membres de comité et bénévoles. L'assurance couvre les activités de marche, de randonnée pédestre, de raquettes, de ski de fond (sentiers balisés seulement) et d'entretien de sentiers. Depuis décembre 2020, tous les membres du Club de marche sont couverts par une assurance Accident et Sauvetage proposée par Rando Québec. Pour la liste des activités autorisées, veuillez consulter le site Web du Club de marche.

Ce calendrier de programmation a été préparé par Clément Juif, responsable de la programmation. Vous pouvez le joindre par courriel à cette adresse : clement.juif@gmail.com

Pour plus d'informations au sujet du Club de marche de Rimouski, visitez notre site Web au : www.cdmrimouski.org
Nous vous invitons également à joindre notre groupe Facebook.

“Quand on marche seul on va vite, mais quand on marche en groupe, on va plus loin”
Proverbe africain

MERCI DE FAIRE ROUTE AVEC NOUS !
BONNES RANDONNÉES !