









PROGRAMMATION AUTOMNE-HIVER 2016-2017

INDICE	ACTIVITÉ	\$	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
♥♥	Randonnée pédestre – 15 km Belvédère du 5 ^e Horizon à St-Mathieu-de-Rioux.		6 novembre	9 h	Normand Doucet 418 785-0463
♥	Randonnée pédestre Parc Beauséjour au clair de lune	\$	12 novembre	19 h	Sylvie Gagné 418 721-3501
♥♥	Randonnée pédestre - 15 km Parc du Bic – Coulée-à-Blanchette et Pointe-aux-Épinettes.	\$	20 novembre	9h	Hélène Gaudreau 418 724-9402
♥♥	Randonnée à raquettes - 10 km Parc du Bic - Sentier La Citadelle.	\$	27 novembre	9 h	Jean-Claude Molloy 418 722-8634
♥	Randonnée pédestre - 10 km Rivière-Hâtée - Pointe Santerre à Pointe aux Anglais.		4 décembre	10 h	Lise Vigneau 418 736-5622
♥	Randonnée pédestre -11 km Sentier du Littoral - Parc Beauséjour au Rocher-Blanc.		11 décembre	10 h	Huguette Vigneau 418 722-4764
♥♥	Sentier à Lise Skelling - 10 km Du Parc Beauséjour au Chemin Beauséjour Dégustation de vin chaud. 	\$	18 décembre	10 h	Lise Skelling 418 722-4604
	SOUPER DU NOUVEL AN - À VOS RECETTES!!!! Centre communautaire de Sainte-Odile		Samedi 7 janvier	18 h	Marie Arsenault 418 724-9271
♥♥♥	Randonnée de ski hors-piste - 18 km Mont Longue-Vue – ZEC Bas-St-Laurent.		15 janvier	8 h 30	Normand Doucet 418 785-0463
♥♥♥	Randonnée à raquettes (en soirée) - 6 km En montagne à Val-Neigette.		Samedi 21 janvier	19 h	Sylvie Gagné 418 721-3501
♥♥	Randonnée de ski de fond - 12 ou 18 km Centre de plein air Mouski.	\$	22 janvier	9 h	Gisèle Morin 418 724-4001
Programme double !					
♥♥	Forêt Montmorency Semaine d'activités hivernales à la Forêt Montmorency (située à 100 km au Nord de la ville de Québec). Au programme : ski de fond; ski de randonnée hors-piste avec peaux; raquettes; ski-raquettes (HOK); patins sur glace et détente (billard, foyer). Maximum de 20 personnes. Hébergement en chambres comprenant tous les repas. Réservation individuelle avant le 31 octobre 2016. Info sur le site Web www.foretmontmorency.ca Le coût total (logement; tous les repas; transport en covoiturage; toutes les activités) serait d'environ 600 \$.	\$	29 janvier au 3 février inclusivement 	8 h	Normand Doucet 418 785-0463

INDICE	ACTIVITÉ	\$	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
♥♥	Randonnée à raquettes - 9 km St-Simon. Secteur du Porc-Pic vers le belvédère Beaulieu.		29 janvier	9 h	Hélène Gaudreau 418 724-9402
♥♥	Randonnée à raquettes- 10 km Le long de la rivière Rimouski (sentier à Clément) – Aller-retour.		5 février	10 h	Lise Skelling 418 722-4604
♥♥♥	Randonnée de ski hors piste – 45 km pour 4 jours Parc de la Gaspésie – 4 jours et 3 couchers. Jour 1 : du Centre de service au refuge Mine Madeleine - 12.4 km. Jour 2 : aller-retour au Mont-Jacques-Cartier - 15.4 km. Jour 3 : aller au refuge Roselin - 9.5 km. Jour 4 : Retour au Centre - 7.5 km. Transport de bagages. Ski avec peau de phoque serait un atout. Refuge Mine (nous n’y serons pas seuls). Commodités : électricité, frigo, poêle, douche et toilette. Coût environ 280 \$ (refuge, bagages, auto et nourriture) Maximum 8 personnes. Réunion vers le 9 janvier. Dépôt : 50 \$ d’ici au 15 octobre, non remboursable.	\$	8 au 11 février	6 h	Georges Morin 418 724-9027
♥ 	Randonnée à raquettes au clair de lune - 8.8 km Rivière Rimouski jusqu’au Rocher-Blanc – aller-retour. Aucune lampe de poche ou lampe frontale ne seront acceptées pendant la randonnée.		Samedi 11 février	19 h Stationnement près du Brise-Lames (Rivière Rimouski)	Jean-Claude Molloy 418 722-8634
♥♥♥♥	Randonnée à raquettes en montagne. Parc du Mont-Comi 12 km - parcours long 8 km - parcours court		12 février	9 h 30	Clément D’Astous 418 750-0333
	5 À 7 POUR TOUS! Le lieu vous sera communiqué.	\$	Jeudi 16 février		Venise Bujold 418 724-2746
Programme double !					
♥♥♥♥	Randonnée de ski-raquette HOK - 8 km Montagne St-Pierre à La Rédemption Coût : entre 10 \$ et 15 \$ 	\$	19 février	8 h	Renaud Dupin 418 724-2787
♥	Randonnée pédestre- 8 km Parc du Bic.	\$	19 février	10 h	Lise Vigneau 418 736-5622
♥♥	Randonnée pédestre ou raquettes - 12 km Tourbière de Pointe-au-Père, sentier à Marie.		26 février	9 h 30	Marie Arsenault 418 724-9271
♥♥	Randonnée à raquettes- 9 km Parc du Bic - Entrée Cap à l’Orignal – vers Pic Champlain.	\$	5 mars	9 h	Huguette Vigneau 418 722-4764
♥♥ 	Ski de fond et raquettes au parc du Bic - Couchers en yourtes; - Arrivée entre 15 h et 18 h le vendredi 10 mars et départ du Parc du Bic à 11 h le dimanche 12 mars; - Maximum 12 personnes réparties dans 3 yourtes;	\$	10, 11 et 12 mars	À déterminer lors de la réunion du groupe.	Jean-Claude Molloy 418 722-8634

INDICE	ACTIVITÉ	\$	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
	- Transport individuel ou covoiturage organisé par les participants; - Randonnées au clair de lune vendredi et samedi soir; - Aucune lampe de poche ou lampe frontale ne seront acceptées pendant les clairs de lune; - Réservation et dépôt de 75 \$ non remboursable, payé au plus tard le 14 octobre 2016. La carte d'accès au parc est en sus.				
♥♥	Randonnée de ski de fond- 12 km Piste La Nôtre au Bic.		12 mars	9 h 30	Gaétane Fournier 418 723-0788
♥♥♥♥	Fin de semaine randonnée à raquettes et/ou ski au Chalet Jaune à St-Mathieu-de-Rioux. Nombre maximum de personnes : 8 Dépôt : 20 \$ non remboursable; Date limite de réservation : 15 janvier 2017; Coût total : environ 90 \$, incluant le transport, l'hébergement et les repas. Vendredi pm : 11 km à raquettes en montagne; Samedi : activités au choix : ski au Mont-St-Mathieu ou grande randonnée à raquettes. Possibilité de faire deux groupes; Dimanche : 11 km à raquettes au Parc du Mont-St-Mathieu; www.chaletjaune.com	\$	17 au 19 mars inclusivement	10 h	Marie-Claude Ouellet 418 725-0636 marieclaud.ouellet@yahoo.ca
♥♥♥♥	Randonnée à raquettes et/ou ski de piste et hors piste – 8 à 10 km Montagne St-Pierre		19 mars	8 h	Roger Nadeau 418 776-3319 Renaud Aupin 418 724-2787
♥♥♥♥	Randonnée à raquettes et ski de piste et ski hors piste Parc de la Gaspésie Hébergement en chalet - Max 8 personnes. Coût : 290 \$ (hébergement, repas, covoiturage)	\$	20 au 24 mars incl.	À déterminer	Ginette Le Breux ginlebreux@hotmail.com Venise Bujold 418 724-2746
♥♥	Randonnée à raquettes Sentier hors piste entre la 132 et le Chemin des Chénard au Bic.		26 mars	9 h	Robert Libersan 418 736-4824
♥♥	Randonnée pédestre (en soirée) -15 km Promenade de Rimouski -Départ du parc Beauséjour jusqu'à la Marina de Rimouski, aller-retour. Au retour, on s'arrête au Presse Café pour une petite collation.	\$	Samedi 1^{er} avril	18 h	Jean-Pierre Paradis 418 723-4428
♥ Sucré	Cabane à sucre – Randonnée à raquettes - 5 km Saint-Eugène-de-Ladrière. Dégustation de produits d'érable. Tous les participants devront payer. Apporter un repas (sans le dessert) et des chaussures d'intérieur.	\$	9 avril 	9 h	Gisèle Morin 418 724-4001 Clément D'Astous 418 750-0333
♥♥	Randonnée pédestre – 15 km St-Fabien-sur-Mer.		23 avril	9 h	Clément D'Astous 418 750-0333

INDICE	ACTIVITÉ	\$	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
♥	Randonnée pédestre - 10 km Lac Noir à St-Marcellin.		30 avril	10 h	Hélène Gaudreau 418 724-9402
PROJET À LONG TERME					
♥♥♥	Randonnée pédestre en montagne en région éloignée. Les Monts Uapishka (Groulx), le Jauffret 14 km aller-retour, le Provencher 12 km aller-retour et le Harfang, boucle de 8 km. Situé à 335 km de Baie-Comeau (130 km passé Manic-5). Hébergement : camping sauvage gratuit ou camp prospecteur. Coût : environ 300 \$, comprenant 964 km ou plus, le traversier et l'hébergement en camp (chalet). Coût des repas à déterminer. Poste d'essence au 100 km à partir de Baie-Comeau. Note : 100 km de gravier sur les 335 km. Voir sur Facebook : Amis des Monts Groulx et le site web www.stationuapishka.com	\$	1 ^{er} au 4 septembre 2017	En fonction des traversiers de Rimouski ou Matane	Georges Morin 418 724-9027 georgesmorin@globetrotter.net

INDICE DE DIFFICULTÉ : ♥ = facile, ♥♥ = intermédiaire, ♥♥♥ = difficile, ♥♥♥♥ = expert

- Pour plus d'information sur les randonnées ou pour vous inscrire, adressez-vous aux responsables d'activités.
- À moins d'avis contraire, le rassemblement de chaque activité se fait au Parc Beauséjour, stationnement nord, **10 minutes avant l'heure de départ indiquée.**
- Les activités du CMR sont ouvertes aux non-membres, moyennant un coût de 2 \$ pour une activité d'une journée.
- Le transport se fait par covoiturage. Le partage des coûts du déplacement est calculé en fonction de la politique établie par le Club de marche de Rimouski. Le coût pour une voiture compacte est de 0,26 \$ du Km et le coût pour une voiture de six passagers et plus est de 0,34 \$ du Km.
- Ce calendrier de programmation a été préparé par Carole Thibaudeau, responsable de la programmation. Vous pouvez la joindre par courriel à caropad@hotmail.fr
- Si vous désirez devenir membre du Club de marche de Rimouski, écrivez à l'adresse suivante : clubmarcherimouski1994@outlook.com

- **Les membres du CMR doivent présenter leur carte de membre lors de chaque activité; si celle-ci n'est plus valide, la personne devra déboursier 2 \$ pour participer.**
- **Chaque personne responsable d'une activité doit s'assurer, lors de sa randonnée, d'avoir en mains la trousse de premiers soins et les radios bidirectionnelles. De plus, après la randonnée, elle doit produire son rapport d'activité.**